ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	11	2024	al	19	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Mi Espacio Psicológico/ 2. Un mundo de oportunidades/3.Lenguajes del amor/4.construyendo nuestra sexualidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social, Jaime Bernal/Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión autónoma de la sexualidad en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de la orientación y educación sexual necesaria para iniciar, establecer y mantener su bienestar sentimental e interpersonal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Promover el libre desarrollo de la sexualidad con prácticas sanas, a través de la orientación en el adecuado uso de la para relaciones íntimas respetando su orientación sexual de manera empática.
2. Orientar sobre las implicaciones positivas de la sexualidad, a partir de la libertad e igualdad en las relaciones interpersonales para salvaguardar la dignidad humana.
3. Promover una comprensión abierta y positiva sobre la sexualidad en la vejez, a través de la imagen corporal positiva, la importancia del bienestar sexual en esta etapa de la vida.
4. Orientar sobre los derechos de la sexualidad a través de mitos, realidades y la importancia del libre desarrollo de la en personas mayores institucionalizados como una práctica social mediante la solidaridad y el respeto mutuo sean el sentido.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 01/11/2024:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica (**orientación protocolo cuarto para relaciones íntimas**) el cual se realizó, iniciando con la comprensión y el respeto de los límites personales en las relaciones de pareja, promoviendo la comunicación efectiva y el empoderamiento para compartir sus emociones y el respeto.
	2. 07/11/2024: Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica (**Conociendo nuestra sexualidad en la vejez**). Se realiza la definición del objetivo, resaltando la comunicación en parejas, el fortalecimiento la amistad y la solidaridad como un ambiente de apoyo.
	3. 13/11/2024: Siendo las 09:00 a.m. se realiza la actividad lúdica (**Imagen corporal y su relación con la sexualidad**). Se explica que a través una breve introducción sobre la sexualidad saludable en la vejez, abordando temas como la intimidad, comunicación y el bienestar sexual en esta etapa de la vida.
	4. 19/11/2024: Siendo las 09:00 a.m. se realiza la actividad lúdica (**Cómo influyen nuestros pensamientos en la sexualidad**), Se explica que a través una breve introducción sobre la sexualidad saludable en la vejez, abordando temas como la intimidad, comunicación y el bienestar sexual en esta etapa de la vida.
OMENTO TRAL	**1.** Posteriormente se propone presentar una rueda de ideas que ilustre sus propios límites, diferenciando entre límites emocionales y actitudes que facilitan el libre desarrollo de la sexualidad de las personas mayores, para la aplicación de los derechos humanos existentes a la sexualidad y a la salud sexual.
	2. Se permite que las personas mayores identifiquen personas clave en su vida y reflexionen sobre cómo estas relaciones contribuyen a su bienestar, promoviendo la comunicación, el respeto y el apoyo mutuo, para permitir expresen con ejemplos propio lenguaje del amor predominante y el de las personas cercanas.

3.3.2. MC CEN	**3.** Se usan elementos utilizados para la presentación personal que representen las diferentes maneras para el cuidado corporal a lo largo de la vida, permitiendo a las personas mayores reflexionar sobre sus propias experiencias y cambios a lo largo del tiempo y discutir temas como el derecho por el cuidado corporal y la intimidad en la vejez.
	4. Se realiza una simulación de situaciones que son leidas y que puedan surgir en relaciones íntimas, permitiendo a las personas mayores, identifiquen mitos y realidades que pueden surgir en las relaciones interpersonales, así como practicas o representaciones sociales positivas o negativas que favorecen o afectan la sexualidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.** Finalmente se realiza feedback, motivando a mejorar en la capacidad de expresar y respetar límites personales, asi como mantener relaciones interpersonales positivas, previniendo la vulnerabilidad a la intimidad y minimizar el riesgo de abuso.
	2. Se realiza un feedback sobre "conexiones positivas" motivando a buscar la comprensión sobre cómo amamos y nos sentimos amados, sino también expresar amor de manera efectiva, creando un ambiente de apoyo y comprensión.
	3. Se finaliza compartiendo la experiencia vivencial del cuidado corporal en la vejez, reforzando una percepción positiva de su autoimagen y autoconcepto.
	4. Se finaliza dejando un mensaje sobre "Construyendo Nuestra Sexualidad en la Vejez" paraque las personas mayores se sientan cómodas, saludables y seguras al explorar su sexualidad en esta etapa de la vida.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: música, mesas, micrófono, sonido, maquillaje, peinillas, corta uñas, ... celular, T.V., computador.	
Talento humano profesional psicosocial y gerontología.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. De las 52 personas mayores, 3 identifican derechos sexuales como el respeto ante los demás y la colaboración.
2. De las 41 personas mayores, 5 identifican la colaboración y compañia como un factor importante para vivir bien en el hogar.
3. De las 53 personas mayores, 4 identifican la presentación personal como un factor importante para verse y sentirse bien.
4. De las 43 personas mayores, 9 identifican actitudes de respeto como un factor importante en las relaciones interpersonales.
En total de la línea, participan 63 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:
Luis Eduardo Alvarez
C.C. 19.089.366 / Actividad N°1
Graciela Perez Molano
C.C. 21.223.445 / Actividad N°2
Ana Silvia Marroquín
C.C. 41.313.301 / Actividad N°3
Hector Alfonso Chaparro Suarez
C.C. 19.356.270 / Actividad N°4
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1086754440 / Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 19/11/2024
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián, Myriam Romero, Jaime Bernal.

REGISTRO FOTOGRÁFICO: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1: 01/11/2024(Educando mis emociones)-02:00 p.m.





Actividad 2: 07/11/2024(Un mundo de oportunidades)-02: 00 p.m.





Actividad 3: 13/11/2024(Lenguajes del amor corporal como ser sexuado)-09: 30 a.m.





Actividad 4: 19/11/2024(Construyendo nuestra sexualidad)-09: 15 a.m.



